



ayni

Nachmittag in der spirituellen Tradition der Inka Spielen mit lebendiger Energie in uns selber und unserer Mitwelt

In den Anden existiert uraltes Heilwissen, welches an Interessierte und Hilfesuchende weitergegeben wird. Die Inka entwickelten äußerst effektive Techniken zu mehr Lebenskraft, Leichtigkeit und Ausgeglichenheit. Dies fördert das Wohlbefinden und die Gesundheit.

Gemeinsam werden wir uns selbst mit Hilfe von einfachen Übungen besser kennenlernen. Eine natürliche Beziehung zu den lebendigen Energien aufbauen, die uns umgeben, und in einem offenen und spielerischen Rahmen die eigene Intuition und Sensitivität steigern.

Es ist mir eine große Ehre, aber auch ein Anliegen dieses Wissen weiterzugeben.

Dieser Nachmittag lässt uns unsere ureigenen Natürlichkeit wieder spüren und ist für alle Menschen geeignet.

Keinerlei Vorkenntnisse sind notwendig!

Der Kurs beinhaltet:

Einführung in das Weltbild der Inka

Q'osqo [Kennenlernen unseres „spirituellen Magens“
und einige Anwendungsmöglichkeiten]

Samin Chakuy [Aufnehmen von leichter Energie]

Hoocha Mijuy [Loslassen von schwerer Energie]

Ring der Kraft [Fließen lassen von Energien]

Karpay Ayni [Austausch von persönlicher Kraft]

Miteinander spielen

Sa. 23. Februar 2013 von 13 - 18 Uhr
bei Georg Endler Pfalzauerstr. 79, 3021 Pressbaum

Beitrag: 50 €

